



SEIN & SCHEIN
PERSÖNLICHKEIT · ATEM · KOMMUNIKATION

CHECK-IN

TRANSFORMATIVES ATMEN

HINTERGRUND

Beim Transformativen Atmen nutzt du die Technik des verbundenen Atmens, um offene Stresszyklen zu schließen und gebundene Energien zu lösen. Du atmest mit offenem Mund und intensiver als gewohnt. Der Körper und damit dein Nervensystem geraten dadurch in Stress und ermöglichen dir, zu meinen Anleitungen, in deinem Prozess, getragen von einem speziellen Musikset, Bewegungen und Erfahrungen zu vollenden, die in der Vergangenheit und im Alltag bislang offen geblieben sind. Du atmest viel CO₂ aus, wodurch die Sauerstoffversorgung reduziert wird. Das komplexe System deines Körpers kann die Erfahrung machen, aus der Spannung in die Entspannung zu finden. Es wird dafür aber auch erst mal stark gefordert. Deshalb ist ein umsichtiger Umgang mit deinen Ressourcen und deiner Gesundheit so wichtig. Bitte lies dir die Kontraindikationen, den Text zur Selbstverantwortung und den Haftungsausschluss gut durch und schicke mir deinen Check-In-Bogen unterschrieben zurück. Hast du Fragen oder Phänomene, die ich gegebenenfalls wissen sollte? Dann ruf mich gerne an.

Nathalie

Honorar

Gruppe: 80 Euro netto

Einzel- oder Paarsession: 300 Euro netto

Haftungsausschluss

Ich stelle Natalie Springer von allen Ansprüchen oder Klagegründen zu Personen- oder Sachschäden frei.

Kreuze hier bitte an, wenn ich du über News und Veranstaltungen informiert werden möchtest.

Meine Daten

Vorname Nachname

Mobilnummer

Notfallkontakt und Mobilnummer

Rechnungsadresse (Straße, Hausnummer, PLZ, Ort)

Mailadresse

Selbstverantwortung

- Ich übernehme die Verantwortung für mein Erleben während und nach der Transformativen Atemreise (TA)
- Ich nehme keine Psychopharmaka
- Die TA erlebe ich drogen- und alkoholfrei

Kontraindikationen

Ich erkläre, dass keine der folgenden Kontraindikationen für mich zutreffen:

- Epilepsie
- Netzhautablösung
- Glaukom
- Osteoporose, die bei Bewegungen Probleme verursacht
- Bluthochdruck, der nicht medikamentös kontrolliert wird
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder -Unregelmäßigkeiten
- vorangegangener Herzinfarkt
- Schlaganfall, Krampfanfall oder andere neurologische Zustände oder Erkrankungen
- Aneurysma (auch wenn 2 Familienmitglieder es hatten)
- Asthma
- Einnahme blutverdünnender Medikamente
- Diagnose einer bipolaren Störung oder Schizophrenie
- Krankenhausaufenthalt wegen psychiatrischer Erkrankung oder Krise während der letzten 10 Jahre
- PTBS mit starken Symptomen
- Schwangerschaft

Ort, Datum.

Unterschrift